

„Międzypokoleniowe Mosty
Doliny Popradu”

Zawody Nordic Walking – Stará Ľubovňa

Data: 27.09.2025, godz. 9:30 – start

Miejsce: Plac św. Mikołaja, Stará Ľubovňa

Opis zawodów:

Transgraniczne międzypokoleniowe spotkanie Nordic Walking – przyjacielski spacer po mieście Stará Ľubovňa.

Organizatorzy:

- Centrum Wolnego Czasu Stará Ľubovňa, Słowacja
- Fundacja Viribus Unitis, Nowy Sącz, Polska

Wydarzenie organizowane w ramach projektu „ Międzypokoleniowe Mosty Doliny Popradu” ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego Program Interreg Polska - Słowacja 2021-2027

Uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność.

Wszyscy uczestnicy będą ubezpieczeni na trasie od nieszczęść wypadków w czasie przejścia oznakowaną trasą. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody na mieniu ani zdrowiu związane z podróżą, pobytem ani uczestnictwem w wydarzeniu po zakończeniu przemarszu.

Kategorie:

Hobby Nordic Walking – 5 km

Brak ograniczeń wiekowych.

„Międzypokoleniowe Mosty
Doliny Popradu”

Każdy uczestnik otrzymuje:

- medal pamiątkowy
 - poczęstunek
 - obiad
-

Harmonogram wydarzenia:

- **8:00 – 8:45** Rejestracja uczestników
- **9:00** Oficjalne otwarcie
- **9:10** Pokaz prawidłowej techniki Nordic Walking prowadzony przez akredytowanych instruktorów
- **9:30** Start uczestników kategorii Hobby Nordic Walking – 5 km
- Poczęstunek na parkingu przy Średniowiecznym Obozie Historycznym
- **Zakończenie wydarzenia:** przy żółtej wieży do ćwiczeń przy Starym Cmentarzu w Starej Ľubovni
- **Obiad:** Mobilna koliba „U Franka” na jarmarku w Ľubovni

Uczestnicy będą oznaczeni numerami startowymi.

Poczęstunek: Parking przy Średniowiecznym Obozie Historycznym (woda, herbata, kawa, owoce)

Na starcie: woda

Na mecie: kupon na obiad w mobilnej kolibie „Salaš u Franka” na jarmarku w Ľubovni

Nagroda:

Dobre samopoczucie, satysfakcja z dbania o zdrowie, transgraniczne spotkanie pokoleń.

„Międzypokoleniowe Mosty
Doliny Popradu”

Opieka medyczna:

Ratownicy będą obecni na starcie oraz w punkcie z poczęstunkiem.
Wszyscy uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

Ważne informacje:

Odbierając numer startowy, uczestnik oświadcza, że jego stan zdrowia oraz kondycja fizyczna pozwalają mu na udział w spacerze.

Przez całe wydarzenie obowiązuje zasada fair-play oraz stosowanie się do poleceń organizatorów.

W przypadku niekorzystnych warunków pogodowych zagrażających bezpieczeństwu uczestników, organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia wydarzenia lub jego odwołania.

Komitet organizacyjny:

Dyrektor: Mgr. Veronika Pacoltová

Członkowie: Juraj Kormaník, Tomáš Sura, Milan Olejár, Kuba Jozefiak

Ambasadorzy: Viktor Lapšanský, Patrik Lapšanský

Kontakt: Mgr. Veronika Pacoltová, 0902393378